

DADOS PESSOAIS

Nome: Carla Maria Andrino Pacheco Teixeira

Nome Científico: Carla Andrino

Data de Nascimento: 7 de Agosto de 1966

Naturalidade: Lourenço Marques, Moçambique

Nacionalidade: Portuguesa

Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

Cédula Profissional N.º: 2872

Seguro de Responsabilidade Civil Profissional: OPP e AXA Portugal



HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

2010-2015 - Frequência do Doutoramento Inter-Universitário em Psicologia, Especialidade Psicologia da Educação, pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL) em parceria com a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCEUC);

2011 - Curso de Formação Avançada - Área de Especialização: Psicologia da Educação, pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL), com a classificação final de Muito Bom, 17 (dezassete) valores;

2008 - Mestrado em Ciências da Educação - Área de Especialização: Psicologia da Educação, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa (FPCEUL), com a classificação final de Muito Bom, por unanimidade;

2001 - Licenciatura em Psicologia Aplicada - Área de Psicologia Clínica, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA) em Lisboa, com a classificação final de 15 (quinze) valores.

FORMAÇÕES

Júri na I Gala de Talento e Arte Sénior: organizada pela RUTIS (Associação Rede de Universidades da Terceira Idade), em 5 de Novembro de 2015, Fórum Lisboa, Lisboa;

I Encontro dos Psicólogos do Sul: organizado pela Ordem dos Psicólogos Portuguesas, em 6 de Novembro de 2015, LISPOLIS (Associação para o Pólo Tecnológico de Lisboa), Lisboa;

Seminário Infância e Adolescência: Quando o mundo está ao contrário!: organizado por COOLCOOP (Cooperativa de Solidariedade Social), em 19 de Novembro de 2015, Espaço Atmosfera M, Lisboa;

Curso Taller Artesanía de las Emociones através del método Alba Emoting®: de 6 a 8 de Outubro de 2015, Hostel In Out, Barcelona;

Curso Dilemas na Prática, o que fazer? - Os Dilemas Éticos na Prática Profissional Clínica e Saúde - 1.ª edição: organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, sob orientação do Prof. Doutor Miguel Ricou, de 20 de Junho a 23 de Julho de 2015 (sessões presenciais, Centro de Escritórios das Laranjeiras, Lisboa, e de *e-learning*, Acção de Formação Acreditada (17 créditos);

1º Ciclo de Conferências do Programa Ser Psicólogo - Os Dilemas na Prática: o que fazer? Psicologia Clínica e da Saúde: organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, sob orientação do Prof. Doutor Miguel Ricou, em 12 de Junho de 2015, Hotel Alif, Lisboa;

Colóquio “A Culpa”: organizado pela Secção Portuguesa da *International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy* (IARPP-P), Associação Portuguesa de Psicoterapia Psicanalítica (APPSI) e o Centro de Estudos Clássicos e Comparatistas (CEC) da Faculdade de Letras, de 30 de Outubro a 1 de Novembro de 2014, Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa;

Encontro “Pensar a Saúde Mental” - II Painel: Da Promoção à Remediação - Comunicação Oral “Ser Emocional”: organizado pela Câmara Municipal de Sines, no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, em 10 de Outubro, Centro de Artes de Sines;

II Feira Socializar Mais - Workshop “Família”: organizada pela Câmara Municipal de Águeda, de 2 a 3 de Outubro de 2014, Pavilhão do GICA, Águeda;

II Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses/IX Congresso Ibero-Americano de Psicologia: organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, de 10 a 13 de Setembro de 2014, Centro Cultural de Belém, Lisboa;

Jornadas “Lições Com Arte” - Comunicação Oral “Faz de Conta”: organizadas pelo Centro de Formação de Professores de Pêro de Alenquer, em 5 de Setembro de 2014, Fórum Romeira, Alenquer;

Última Sessão da 2.ª Edição da Universidade Intergeracional: organizado por Prof.ª Doutora Marta Gonçalves, em 30 de Julho de 2014, ISCTE-IUL, Lisboa;

X Encontro da FPAT “Família, Comportamentos Aditivos, Dependências e Envelhecimento”: organizado por FPAT, em 26 de Junho de 2014, Auditório da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, Lisboa;

Seminário “Dar Voz ao Silêncio”: organizado por “O Ninho”, no âmbito do projecto “Falar claramente sobre Violência de Género”, em 14 de Maio de 2014, Fórum Lisboa.

Conferência Final da Universidade Intergeracional e de comemoração do Dia da Solidariedade Intergeracional: em 29 de Abril de 2014, Auditório B204, ISCTE-IUL, Lisboa.

Palestra “Profissões”: no âmbito da Orientação Vocacional, em 2 de Abril de 2014, Escola Profissional Agostinho Roseta, Lisboa;

Workshop “Envelhecimento Activo, Positivo e Saudável”: organizado por Associação Global de Gerontologia e estudantes de Gerontologia da Escola Superior de Educação João de

Deus (ESEJD), em 4 de Dezembro de 2013, Auditório do Pavilhão 2 da Feira Internacional de Lisboa (FIL), Lisboa;

Ciclo de Tertúlias: Teatro & Psicologia; Tertúlia e Performance; I. Construção do Eu (o actor/o psicólogo): organizado por Psicopalco e Casa Raphael Baldaya, em 8 de Novembro de 2013, Casa Raphael Baldaya, Lisboa;

XXIII Congresso sobre Políticas para a Família “Família e Envelhecimento: Promoção da Integração Social e da Solidariedade entre Gerações”: em 1 de Outubro de 2013, Auditório do Edifício Novo da Assembleia da República, Lisboa;

IX Encontro da FPAT “Toxicodependência, Envelhecimento, Exclusão e Relações Intergeracionais”: organizado pela Federação Portuguesa de Instituições Sociais Afectas à Prevenção da Toxicodependência, em 15 de Maio de 2013, Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, Lisboa;

Palestrante Convidada, no âmbito da unidade curricular de Pragmática da Comunicação Humana: organizada pela Prof.^a Doutora Isabel Narciso, em 13 de Maio de 2013, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa;

Evento Inspiração 2013: Comunicação e Influência: organizado por *Life Training*, em 4 de Maio de 2013, Auditório da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa;

Conversas da Milénio 8ª Edição: organizado por Clínica Milénio, em 20 de Abril de 2013, Corinthia Hotel Lisbon, Lisboa;

Palestra sobre as Profissões: actividade integradora organizada pela Turma EBASA, Curso EFA Básico de Continuidade, em 11 de Abril de 2013, Escola Secundária de Odivelas, Sala de Convívio de Alunos, Odivelas;

1º Colóquio Psicopatologia: organizado pela Unidade Curricular de Psicopatologia Geral II, 3º ano, Mestrado Integrado em Psicologia e pelo Departamento de Formação Permanente, em 16 de Março de 2013, Auditório 1 do ISPA, Lisboa;

Psicóloga Convidada para a Conferência “Porque rir é o melhor remédio...para quem tem dentes!”: organizado pelo Projecto “Dentista do Bem” da Organização Não Governamental “Turma do Bem”, em 3 de Março de 2013, Museu da Electricidade, Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 1 “Como desenvolver a auto-estima do seu filho – Parentalidade consciente”, com Mikaela Övén: organizado por *Life Training*, em 2 de Fevereiro de 2013, Hotel Fénix, Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 2 "Alimente a sua vida": com Alexandre Azevedo: organizado por *Life Training*, em 2 de Fevereiro de 2013, Hotel Fénix, Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 3 "Como lidar com emoções negativas": com Lígia Ramos: organizada por *Life Training*, em 2 de Fevereiro de 2013, Hotel Fénix, Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 4 "Em Busca da Magia...com Inteligência Emocional", com Pedro Vieira: organizada por *Life Training*, em 2 de Fevereiro de 2013, Hotel Fénix, Lisboa;

Conferência *Adult Psychological Health, Family Functioning, and Children's Adjustment*, pela Prof.^a Doutora Katherine Shelton: organizada pelo Programa de Doutoramento Inter-Universitário em Psicologia Clínica - Psicologia da Família e Intervenção Familiar (3^a Edição), em 24 de Janeiro de 2013, Sala 7, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa;

Palestra "Profissões": no âmbito da Orientação Vocacional, em 6 de Março de 2012, Escola Profissional Agostinho Roseta, Lisboa;

Psicóloga Clínica Convidada para Entrevista: no âmbito da unidade curricular de Temas de Psicologia Geral, da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, com o objectivo de aprofundar o conhecimento sobre as várias áreas da Psicologia, em 17 de Outubro de 2012, Consultório "Clave d'Alma", Sintra;

Palestrante Convidada no âmbito da unidade curricular de Pragmática da Comunicação Humana: organizada pela Prof.^a Doutora Isabel Narciso, em 18 de Maio de 2012, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa;

Palestra Life 2.0 - Relacionamentos: organizada por *Life Training*, em 6 de Dezembro de 2012, Auditório do ISCTE-IUL - Instituto Universitário de Lisboa, Lisboa;

InSEA 2012, *European Congress of the International Society for Education Through Art: Arts Education at the Crossroad of Cultures*, de 25 a 27 de Junho de 2012, Grand Resort Hotel, Limassol, Chipre;

I Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses - Afirmar os Psicólogos: organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), de 18 a 21 de Abril de 2012, Centro Cultural de Belém, Lisboa;

II Jornadas Internacionais do CINEICC: Novos olhares sobre a mente: organizadas pelo Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), Associação Portuguesa para o *Mindfulness* (APM) e Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, de 28 a 30 de Abril de 2011, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra;

VII Conferência Desenvolvimento Vocacional: Carreira, Criatividade e Empreendedorismo: organizado pelos docentes e investigadores da Escola de Psicologia, do Instituto da Educação e da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho, com o apoio da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira (APDC) e do Instituto de Orientação Profissional da Universidade de Lisboa, em 9 de Abril de 2011, Anfiteatro 0.01 da Escola de Economia e Gestão - Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga;

I Seminário de Investigação em Psicologia: organizado pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, de 10 a 11 de Dezembro de 2010, Auditório da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa;

A Resiliência - Um Olhar Transdisciplinar. Da Etologia à Clínica (XII Colóquio): organizado pela Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência, em 19 de Novembro de 2010, Instituto Franco-Português, Lisboa;

III Jornadas em Psicologia Clínica, da Saúde e da Sexualidade, “Processos Básicos em Psicoterapia”: organizadas pelo 2º Ciclo em Psicologia, Aconselhamento e Psicoterapias da Faculdade de Psicologia da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT), em 22 de Junho de 2010, Auditório Agostinho da Silva, UHLT, Lisboa;

I Jornadas da Família: realizadas pela Associação Portuguesa de Apoio à Família (APAFam), em 15 de Maio de 2010, Auditório do Centro de Apoio Social de Oeiras (CASO), Oeiras;

Introdução ao Psicodrama e Sociodrama, 2º Curso: organizado pelo Departamento de Formação Permanente (DFP) do ISPA, de 22 de Janeiro a 12 de Fevereiro de 2010, ISPA, Lisboa;

VIII Congresso Internacional e Multidisciplinar “Aprendizagens Escolares e Funções Cognitivas: Desenvolvimento, Avaliação e Intervenções”: organizado pelo Centro de Psicopedagogia da Universidade de Coimbra, de 4 a 5 de Maio de 2006, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra;

VII Symposium sobre a Doença Bipolar: promovido pela Clínica Psiquiátrica da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, em 23 de Novembro de 2001, Hotel Quinta da Marinha, Cascais;

I Jornadas de Psiquiatria: promovidas pelos Internos do Hospital Júlio de Matos e Hospital de Santa Maria, de 16 a 18 de Novembro de 2000, Anfiteatro do Hospital Júlio de Matos, Lisboa;

Estágio de Licenciatura: Gabinete Urban da Câmara Municipal de Oeiras, de Outubro de 1999 a Junho de 2000, Bairro Outurela/Portela, Carnaxide;

Psicanálise e Psicoterapias, 12º Simpósio: organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicanálise, de 4 a 5 de Dezembro de 1998, Faculdade de Economia, Coimbra;

Psicoterapias Existenciais, 1º Simpósio: organizado pelo Departamento de Formação Permanente do ISPA, em 7 de Novembro de 1998, ISPA, Lisboa;

Clínica das Perturbações da Personalidade, 2º Curso: organizado pelo Departamento de Formação Permanente do ISPA, de 29 a 30 de Maio de 1998, ISPA, Lisboa;

Psicopatologia do Amor: simpósio organizado pela Associação Portuguesa de Estudos Psiquiátricos, de 14 a 16 de Maio de 1997, Ordem dos Médicos, Porto;

Reforma Educativa: seminário realizado de 1 a 3 de Julho de 1992, Colégio Portugal, Parede.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Autora da rubrica "Clave d'Alma - Casos Clínicos" no site da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa "*Psicologia para Psicólogos*", desde 2 de Maio de 2015¹;

Orientadora/Supervisora de Estágio Profissional da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) de Patrícia Januário, Mestre em Psicologia Clínica e Saúde, Sub-área de Especialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas e da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, de 4 de Novembro de 2011 a 31 de Janeiro de 2013, Consultório “Clave d’ Alma”, Sintra;

Vogal, na qualidade de especialista, do Júri da Prova de Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia, Secção de Psicologia Clínica e da Saúde - Núcleo de Psicologia Clínica Sistémica, requerida pela candidata Élia Carina Lopes Dias, intitulada “*Social Connectedness, Ambiente Familiar e Rituais Familiares: Influências na Insatisfação com a Imagem Corporal de Adolescentes e Jovens Actores*”, em 28 de Novembro de 2012, Faculdade de Psicologia, Sala 2, Universidade de Lisboa;

Palestrante Convidada no âmbito das actividades do OTL (Ocupação de Tempos Livres) Sénior JuntAnima, em 6 de Setembro de 2012, Junta de Freguesia de Chamusca, Edifício da JuntAnima, Chamusca;

Palestrante Convidada no âmbito da unidade curricular de Pragmática da Comunicação Humana, da Prof.^a Doutora Isabel Narciso, em 18 de Maio de 2012, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa;

Problemas de Comportamento na Infância/Adolescência na Sala de Aula: Acção de Formação para Professores da Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço, em 6 de Abril de 2011, Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço;

Como Gerir o Comportamento dos Meus Filhos?: Acção de Formação para Pais da Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço, em 1 de Abril de 2011, Auditório da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço;

Problemas de Comportamento na Infância/Adolescência: Acção de Formação para Professores de Turmas de Currículos Alternativos, em 29 de Junho de 2010, Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço;

¹ <http://psicologiaparapsicologos.pt/2015/05/carla-andrino-a-nova-autora-do-psicologia-para-psicologos/>
<http://psicologiaparapsicologos.pt/2015/05/clave-dalma-casos-clinicos-caso-manuela/>
<http://psicologiaparapsicologos.pt/2015/06/clave-dalma-casos-clinicos-caso-leonardo-audio/>

I Jornadas da Família: presidente da Mesa 1 constituída pelo Prof. Doutor Silva Pinto (UAL), “*Atracção Interpessoal*”; Prof.^a Doutora Fernanda Salvaterra (CRSS), “*Adopção*”; Dra. Vânia Lopes (MAC), “*Infertilidade - O bebé que não vem*”; e Dra. Lisa Roque (ISPA), “*A criança no contexto da Família*”. Jornadas organizadas pela Associação Portuguesa de Apoio à Família (APAFam), em 15 de Maio de 2010, Auditório do Centro de Apoio Social de Oeiras (CASO), Oeiras;

Psicóloga no Projecto Acreditar da Associação Redes, que decorreu no ano lectivo de 2009/2010, em parceria com a Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço, num total de 20 alunos do 6º ano dos currículos alternativos.

Os Contraceptivos e Eu: moderadora do debate promovido pela Associação para o Planeamento da Família (APF), em 24 de Julho de 2009, Altis Belém Hotel & Spa, Belém;

Posso Ainda Tornar-Me Num Génio?: moderadora do debate, em 25 de Novembro de 2009, Escola Secundária Eça de Queiroz, Olivais;

É Preciso uma Aldeia para Educar uma Criança - Problemas de Comportamento na Infância/Adolescência: Acção de Formação dada pela Associação Redes, em 17 de Março de 2007, para a Associação de Pais da Escola Básica 1º Ciclo Maria Máxima Vaz, Odivelas;

Psicóloga na Associação REDES: Centro Comunitário de Apoio Psicológico e Pedagógico, de 2006 a 2010;

Coordenadora do Departamento Clínico da Associação REDES, de 2006 a 2008;

Self-Handicapping: Poster apresentado por Gil, A., Andrino, C., Pinto, F., no VIII Congresso Internacional e Multidisciplinar “Aprendizagens Escolares e Funções Cognitivas: Desenvolvimento, Avaliação e Intervenções”, organizado pelo Centro de Psicopedagogia da Universidade de Coimbra, de 4 a 5 de Maio de 2006, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra;

Psicóloga no Projecto "Oficinas do Aprendiz" da Associação Redes, que decorreu no ano lectivo 2005/2006, em parceria com as Escolas EB1 e J.I de Santo António dos Cavaleiros, EB 2/3 General Humberto Delgado, EB/JI Fernando Bulhões e com alunos apoiados pela Associação Redes, num total de 20 crianças. O projecto culminou com a apresentação da peça: “Era uma vez...um sonho”, Cineteatro de Loures;

Psicóloga no Projecto "Oficinas do Aprendiz" da Associação Redes, que decorreu no ano lectivo 2004/2005, em parceria com a Escola EB1 e J.I de Santo António dos Cavaleiros, com 12 crianças. O projecto desenvolveu-se em moldes semelhantes aos do ano transacto culminando com a apresentação da peça: “Uma aventura com as palavras”, Ginásio da Escola EB1 e J.I de Santo António dos Cavaleiros, Loures;

Psicóloga na Escola de Dança Ana Mangerição, no ano lectivo 2004/2005, onde desenvolveu trabalho de apoio nos âmbitos da dinâmica de grupo, das perturbações alimentares, da auto-estima e do auto-conceito, entre outros;

Clínica Privada na área da Psicologia Clínica desde 2001, com supervisão do Prof. Doutor José de Abreu Afonso, Psicólogo, entre 2001 e 2005, e do Dr. Fernando Santos, Pedopsiquiatra, desde 2005 até ao presente;

Actividade Clínica no Gabinete de Aconselhamento e Apoio Psicológico do ISPA, de Setembro de 2000 a Outubro de 2001, Espaço Ágora, Lisboa.

OUTROS:

Entrevista para a Dissertação de Mestrado em Direito do Trabalho “*Contratos Artísticos e Direitos Associados - vertente actores*”, do candidato André Ferro, Universidade Lusíada de Lisboa, em 4 de Maio de 2015, Consultório Clave d'Alma, Sintra;

Apresentadora do 1.º Desfile das Guerreiras (desfile de moda com mulheres que têm, ou já tiveram, cancro), Cinema São Jorge, Lisboa;

Lancheira “Heróis da Fruta - Lanche Saudável” 2014/2015: colaboração com Marta Andrino;

Entrevista na “RésVista” na rubrica “Quem é Quem?”: revista *online* bimestral, Nº.1, organização do Centro Social Paroquial Maria da Glória, Instituição Particular de Solidariedade Social, em Dezembro de 2013, Silva Escura, Sever do Vouga; disponível em: http://issuu.com/res.vista/docs/r__svista_n__1;

Equilibr@-te: Madrinha da Universidade Sénior CADES, de 27 a 29 de Setembro; **Workshop de Expressão Dramática**, a 28 de Setembro, Grande Hotel de Luso;

Co-autora do Livro “Mãe Há Só Uma”: organizado por Diamantina Rodrigues, em 1 de Maio de 2013, FNAC Colombo, Lisboa;

Acções de Solidariedade (Angariação de Fundos):

2015 - Apresentação do Desfile de Moda “Olhar para a beleza da diferença”: organizado por CERCIOEIRAS e CRINABEL, em 25 de Junho de 2015, Palácio Marquês de Pombal, Oeiras; **1ª Corrida pela Alegria do Movimento:** organizada pela Xistarca e *Guess What* para assinalar o Dia Nacional da Luta Contra a Dor, angariação de fundos para a Operação Nariz Vermelho, em 14 de Junho, Belém, Lisboa;

2014 - Programa “**Maratona da Saúde**”: RTP 1, produção de Cinemate e Cinecool, em 23 de Março, Lisboa;

2013 - **1ª Edição da Caminhada da Missão Sorriso**: inserida na 56ª Edição da prova de atletismo Grande Prémio de Natal, organizado por Continente e Cruz Vermelha Portuguesa, em 15 de Dezembro, Lisboa; **Lançamento da 3ª edição do Projecto “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável”**: Embaixadora da Corrida da Criança: organizada pela Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI), Escola Básica Birre 2 do Cobre, Cascais; **5ª Edição Moda’r Mentalidades**: desfile de moda, organizado por Fernanda Freitas, Auditório 1 da FIL, Parque das Nações, Lisboa; **Dia Mundial da Obesidade - Corrida da Criança**: Jardins do Casino do Estoril, Estoril;

2010 - **A Madeira em Concerto**: apresentação do concerto, organizado pela Fundação Inatel, Teatro da Trindade e Fernando Pereira, angariação de fundos a favor da missão AMI na Madeira, Teatro da Trindade, Lisboa;

2009 - **XVII Gala dos Travestis**: atriz convidada, organizada por Carlos Castro, angariação de fundos para a Associação Abraço, Teatro São Luiz, Lisboa; **Noite das Estrelas - 45 anos do Festival da Canção**: apresentação do espectáculo para angariação de fundos para a Casa do Artista, Teatro Tivoli, Lisboa; **Dê uma Mão na Luta Contra o Cancro**: madrinha da 14ª edição da corrida Terry Fox, organizada pela Embaixada do Canadá, Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) e Roche Farmacêutica, angariação de fundos para a investigação do cancro;

2008 - **Falar com a Música**: apresentação do concerto, com a orquestra do Maestro Mário Rui e a Cantora Susana Cacela, organizado por Carla Andrino, angariação de fundos para a Associação Redes, Cineteatro de Loures;

2007 - **Mod`Art**: desfile de moda e cabelos, organizado por Fernanda Freitas e José Figueiras, angariação de fundos para as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do Município de Oeiras, Porto de Recreio de Oeiras, Oeiras; **Raríssimas**: madrinha da T-Shirt desenhada por José Manuel Tenente, angariação de fundos para a Casa dos Marcos;

2006 - **As Mãos que dão Vida**: apresentação do desfile de Rafael Freitas, angariação de fundos para a Fundação do Gil, FIL, Lisboa;

2005 - **As Velas da Esperança**: madrinha das velas desenhadas por Nelson Gil, angariação de fundos para a Fundação do Gil, Intercasa, FIL, Lisboa;

2004 - **Jogo de Futebol das Estrelas**: integrado no Festival da Juventude, organizado pela Câmara Municipal de Esposende, angariação de fundos para a Liga dos Amigos do Hospital das Crianças Maria Pia, Estádio Padre Sá Pereira, Esposende;

2003 - **Junte-se a Nós, Seja Voluntário e Traga um Amigo**: festa de Natal, organizada pela Associação dos Amigos do Hospital de Santa Maria, Hospital de Santa Maria, Lisboa; **Jantar por uma Causa**: angariação de fundos para a Associação Sol, Restaurante Xurrascão, Lisboa;

2002 - **Festa de Natal do Estabelecimento Prisional de Monsanto**: atriz convidada, Estabelecimento Prisional de Monsanto;

2000 - **Aniversário do Estabelecimento Prisional do Linhó**: apresentadora do espectáculo, Estabelecimento Prisional do Linhó, Sintra.