

DADOS PESSOAIS

Nome: Carla Maria Andrino Pacheco Teixeira

Nome Científico: Carla Andrino

Estado Civil: Casada

Data de Nascimento: 7 de Agosto de 1966

Naturalidade: Lourenço Marques - Moçambique

Nacionalidade: Portuguesa

Cartão de Cidadão N°: 7382414

Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) - Cédula Profissional N°: 2872

Seguro de Responsabilidade Civil Profissional: AXA Portugal e OPP, desde 1 de Junho de 2014

Email: carlaandrino@hotmail.com

Site: <http://psicologa.carlaandrino.com/>



HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

2016 - Doutoramento Inter-Universitário Coimbra-Lisboa em Psicologia, Área de Especialização Psicologia da Educação, pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL), com a classificação final de Muito Bom com Louvor e Distinção, por Unanimidade.

2011 - Curso de Formação Avançada, Área de Especialização Psicologia da Educação, pela FPUL, com a classificação final de Muito Bom, 17 (dezassete) valores.

2008 - Mestrado em Ciências da Educação, Área de Especialização Psicologia da Educação, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa (FPCE-UL), com a classificação final de Muito Bom, por Unanimidade.

2001 - Licenciatura em Psicologia Aplicada, Área de Especialização Psicologia Clínica, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA) em Lisboa, com a classificação final de 15 (quinze) valores.

HABILITAÇÕES ARTÍSTICAS

1985

Curso de Dança do Conservatório Nacional de Lisboa;

Curso de Modelo e Manequim;

1984 - Curso de Dança da *Royal Academy of Dancing*.

PSICOLOGIA: FORMAÇÃO ADQUIRIDA

2016

III Congresso da OPP: organizado pela OPP, de 28 de Setembro a 1 de Outubro, Centro de Congressos da Alfândega do Porto;

II Encontro dos Psicólogos SNS: organizado pela OPP, em 20 de Maio, Auditório da Fundação Engenheiro António de Almeida, Porto.

2015

Seminário Infância e Adolescência: Quando o Mundo Está ao Contrário: organizado pela Cooperativa de Solidariedade Social (COOLCOOP), em 19 de Novembro, Espaço Atmosfera M, Lisboa;

I Encontro dos Psicólogos do Sul: organizado pela OPP, em 6 de Novembro, Associação para o Pólo Tecnológico de Lisboa (LISPOLIS), Lisboa;

Curso Taller Artesanía de las Emociones através del Método Alba Emoting®: de 6 a 8 de Outubro, Hostel In Out, Barcelona;

Curso Dilemas na Prática, o que Fazer? - Os Dilemas Éticos na Prática Profissional Clínica e Saúde (1.ª Edição): organizado pela OPP, sob orientação do Prof. Doutor Miguel Ricou, de 20 de Junho a 23 de Julho (sessões presenciais, Centro de Escritórios das Laranjeiras, Lisboa, e de *e-learning*), com a classificação de Muito Bom. Acção de Formação Acreditada (17 créditos);

1º Ciclo de Conferências do Programa Ser Psicólogo - Os Dilemas na Prática: o que Fazer? Psicologia Clínica e da Saúde: organizado pela OPP, sob orientação do Prof. Doutor Miguel Ricou, em 12 de Junho, Hotel Alif, Lisboa.

2014

Colóquio “A Culpa”: organizado pela Secção Portuguesa da *International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy* (IARPP-P), Associação Portuguesa de Psicoterapia Psicanalítica (APPSI) e o Centro de Estudos Clássicos e Comparatistas (CEC) da Faculdade de Letras, de 30 a 1 de Novembro, Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa;

Encontro “Pensar a Saúde Mental”: organizado pela Câmara Municipal de Sines, no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, em 10 de Outubro, Centro de Artes de Sines;

II Feira Socializar Mais - Workshop “Família”: organizada pela Câmara Municipal de Águeda, 2 e 3 de Outubro, Pavilhão do GICA, Águeda;

II Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses/IX Congresso Ibero-Americano de Psicologia: organizado pela OPP, de 10 a 13 de Setembro, Centro Cultural de Belém, Lisboa;

Jornadas “Lições Com Arte”: organizadas pelo Centro de Formação de Professores de Pêro de Alenquer, em 5 de Setembro, Fórum Romeira, Alenquer;

2.ª Edição da Universidade Intergeracional: organizado pela Prof.ª Doutora Marta Gonçalves, em 30 de Julho, ISCTE-IUL;

X Encontro da FPAT “Família, Comportamentos Aditivos, Dependências e Envelhecimento”: organizado pela Federação Portuguesa de Instituições Sociais Afectas à Prevenção da Toxicodependência (FPAT), em 26 de Junho, Auditório da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, Lisboa;

Seminário “Dar Voz ao Silêncio”: organizado por “O Ninho”, no âmbito do projecto “Falar Claramente Sobre Violência de Género”, em 14 de Maio, Fórum Lisboa.

2013

Workshop “Envelhecimento Activo, Positivo e Saudável”: organizado pela Associação Global de Gerontologia e estudantes de Gerontologia da Escola Superior de Educação João de Deus (ESEJD), em 4 de Dezembro, Auditório do Pavilhão 2 da Feira Internacional de Lisboa (FIL);

XXIII Congresso sobre Políticas para a Família “Família e Envelhecimento: Promoção da Integração Social e da Solidariedade entre Gerações”: organizado pelo Projecto de Saúde em Lisboa (PROSALIS), em 1 de Outubro, Auditório do Edifício Novo da Assembleia da República, Lisboa;

IX Encontro da FPAT “Toxicodependência, Envelhecimento, Exclusão e Relações Intergeracionais”: organizado pela FPAT, em 15 de Maio, Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, Lisboa;

Evento Inspiração 2013 - Comunicação e Influência: organizado por *Life Training*, em 4 de Maio, Auditório da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa;

Conversas da Milénio 8ª Edição: organizado pela Clínica Milénio, em 20 de Abril, Corinthia Hotel Lisbon, Lisboa;

1º Colóquio Psicopatologia: organizado pela Unidade Curricular de Psicopatologia Geral II, 3º ano, Mestrado Integrado em Psicologia e pelo DFP, em 16 de Março, Auditório 1, ISPA, Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 1 "Como Desenvolver a Auto-Estima do seu Filho - Parentalidade Consciente": com Mikaela Övén, organizado por *Life Training*, em 2 de Fevereiro, Hotel Fénix Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 2 "Alimente a sua vida": com Alexandre Azevedo, organizado por *Life Training*, em 2 de Fevereiro, Hotel Fénix Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 3 "Como Lidar com Emoções Negativas": com Lígia Ramos, organizado por *Life Training*, em 2 de Fevereiro, Hotel Fénix Lisboa;

Palestra Inspiração em Lisboa 4 "Em Busca da Magia...com Inteligência Emocional": com Pedro Vieira, organizado por *Life Training*, em 2 de Fevereiro, Hotel Fénix Lisboa;

Conferência *Adult Psychological Health, Family Functioning, and Children's Adjustment*, pela Prof.ª Doutora Katherine Shelton: organizada pelo Programa de Doutoramento Inter-Universitário em Psicologia Clínica - Psicologia da Família e Intervenção Familiar (3ª Edição), em 24 de Janeiro, Sala 7, FPUL.

2012

Palestra Life 2.0 - Relacionamentos: organizado por *Life Training*, em 6 de Dezembro, Auditório ISCTE-IUL;

InSEA 2012, European Congress of the International Society for Education through Art: Arts Education at the Crossroad of Cultures, de 25 a 27 de Junho, Grand Resort Hotel, Limassol, Chipre;

I Congresso Nacional da OPP: Afirmar os Psicólogos: organizado pela OPP, de 18 a 21 de Abril, Centro Cultural de Belém, Lisboa.

2011

II Jornadas Internacionais do CINEICC - Novos Olhares sobre a Mente: organizadas pelo Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), Associação Portuguesa para o *Mindfulness* (APM) e FPCE-UC, de 28 a 30 de Abril, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra;

VII Conferência Desenvolvimento Vocacional: Carreira, Criatividade e Empreendedorismo: organizado pelos docentes e investigadores da Escola de Psicologia, do Instituto da Educação e da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho, com o apoio da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira (APDC) e do Instituto de Orientação Profissional da Universidade de Lisboa, em 9 de Abril, Anfiteatro 0.01 da Escola de Economia e Gestão, Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga.

2010

I Seminário de Investigação em Psicologia: organizado pela FPUL, de 10 a 11 de Dezembro, Auditório da FPUL;

A Resiliência - Um Olhar Transdisciplinar. Da Etologia à Clínica (XII Colóquio): organizado pela Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência, em 19 de Novembro, Instituto Franco-Português, Lisboa;

III Jornadas em Psicologia Clínica, da Saúde e da Sexualidade, “Processos Básicos em Psicoterapia”: organizadas pelo 2º Ciclo em Psicologia, Aconselhamento e Psicoterapias da Faculdade de Psicologia da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT), em 22 de Junho, Auditório Agostinho da Silva, UHLT, Lisboa;

I Jornadas da Família: realizadas pela Associação Portuguesa de Apoio à Família (APAFam), em 15 de Maio, Auditório do Centro de Apoio Social de Oeiras (CASO);

Introdução ao Psicodrama e Sociodrama (2º Curso): organizado pelo DFP do ISPA, de 22 de Janeiro a 12 de Fevereiro, ISPA, Lisboa.

2006 - VIII Congresso Internacional e Multidisciplinar “Aprendizagens Escolares e Funções Cognitivas: Desenvolvimento, Avaliação e Intervenções”: organizado pelo Centro de Psicopedagogia da Universidade de Coimbra, de 4 a 5 de Maio, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra.

2001 - VII Symposium sobre a Doença Bipolar: promovido pela Clínica Psiquiátrica da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, em 23 de Novembro, Hotel Quinta da Marinha, Cascais.

2000 - I Jornadas de Psiquiatria: promovidas pelos Internos do Hospital Júlio de Matos e Hospital de Santa Maria, de 16 a 18 de Novembro, Anfiteatro do Hospital Júlio de Matos, Lisboa.

1999 - Estágio de Licenciatura: Gabinete Urban da Câmara Municipal de Oeiras, de Outubro de 1999 a Junho, realizado no Bairro Outurela/Portela, Carnaxide.

1998

Psicanálise e Psicoterapias, (12º Simpósio): organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicanálise, de 4 a 5 de Dezembro, Faculdade de Economia, Coimbra;

Psicoterapias Existenciais, (1º Simpósio): organizado pelo DFP do ISPA, em 7 de Novembro, ISPA, Lisboa;

Clínica das Perturbações da Personalidade (2º Curso): organizado pelo DFP do ISPA, de 29 a 30 de Maio, ISPA, Lisboa.

1997 - Psicopatologia do Amor: simpósio organizado pela Associação Portuguesa de Estudos Psiquiátricos, de 14 a 16 de Maio, Ordem dos Médicos, Porto.

1992 - Reforma Educativa: seminário, de 1 a 3 de Julho, Colégio Portugal, Parede.

PSICOLOGIA: FORMAÇÃO DADA

2016

Palestrante Convidada nas Jornadas USF Artemisa - Violência Doméstica “Crime em Família”, com a Comunicação Livre intitulada “Anjos e Demónios”: organizadas pela USF Artemisa, Forum Municipal de Cascais Contra a Violência Doméstica, e com o Apoio da Câmara Municipal de Cascais, em 25 de Novembro, Casa das Histórias Paula Rego, Cascais;

Palestrante Convidada no âmbito da Unidade Curricular da Promoção da Saúde e Qualidade de Vida na Idade Adulta, com a Comunicação Livre intitulada “Estratégias de Regulação Emocional: Reavaliação cognitiva e Supressão Emocional”: organizada pela Profª Doutora Rita Francisco, integrado no Mestrado em Psicologia do Bem-Estar e Promoção da Saúde, em 28 de Outubro, Faculdade de Ciências Humanas, Lisboa;

Formadora Convidada no âmbito do projecto “Dia do Desafio”: organizado pela Dra. Vanessa Viana e por Pedro Carreira, para formandos do 1º ano do curso profissional de restauração, em 27 de Outubro, Escola Profissional Agostinho Roseta, Lisboa;

Palestrante Convidada no III Congresso da OPP, com a Comunicação Livre intitulada “A Mais Velha Profissão do Mundo: Estratégias de Auto-Regulação Emocional e

Satisfação com a Vida”: organizado pela OPP, de 28 de Setembro a 1 de Outubro, Centro de Congressos da Alfândega do Porto, Porto.

2014

Palestrante Convidada no Encontro “Pensar a Saúde Mental” - II Painel: Da Promoção à Remediação, com a Comunicação Livre intitulada “Ser Emocional”: organizado pela Câmara Municipal de Sines, no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, em 10 de Outubro, Centro de Artes de Sines;

Palestrante Convidada nas Jornadas “Lições Com Arte” com a Comunicação Livre intitulada “Faz de Conta”: organizadas pelo Centro de Formação de Professores de Pêro de Alenquer, em 5 de Setembro, Fórum Romeira, Alenquer;

Palestrante Convidada para a Última Sessão da 2.ª Edição da Universidade Intergeracional: organizado pela Prof.ª Doutora Marta Gonçalves, em 30 de Julho, ISCTE-IUL;

Palestrante Convidada para a “Conferência Final da Universidade Intergeracional e de Comemoração do Dia da Solidariedade Intergeracional”: organizada pela Prof.ª Doutora Marta Gonçalves em 29 de Abril, Auditório B204, ISCTE-IUL;

Palestrante Convidada no âmbito da Orientação Vocacional, com a Comunicação Livre intitulada “Profissões”, em 2 de Abril, Escola Profissional Agostinho Roseta, Lisboa.

2013

Palestrante Convidada para o “Ciclo de Tertúlias: Teatro & Psicologia; Tertúlia e Performance; I. Construção do Eu (o actor/o psicólogo)”: organizado por Psicopalco e Casa Raphael Baldaya, em 8 de Novembro, Casa Raphael Baldaya, Lisboa;

Palestrante Convidada no âmbito da Unidade Curricular de Pragmática da Comunicação Humana: organizada pela Prof.ª Doutora Isabel Narciso, em 13 de Maio, FPUL;

Palestrante Convidada no âmbito da Orientação Vocacional “Profissões”: organizada pela Turma EBASA, Curso EFA Básico de Continuidade, em 11 de Abril, Sala de Convívio de Alunos, Escola Secundária de Odivelas;

Palestrante Convidada na Conferência “Porque Rir é o Melhor Remédio...Para Quem Tem Dentes!”: organizada pelo Projecto “Dentista do Bem” da Organização Não Governamental “Turma do Bem”, em 3 de Março, Museu da Eletricidade, Lisboa.

2012

Palestrante Convidada no âmbito das actividades da Ocupação de Tempos Livres (OTL) Sénior JuntAnima: em 6 de Setembro, Junta de Freguesia de Chamusca, Edifício da JuntAnima, Chamusca;

Palestrante Convidada no âmbito da Unidade Curricular de Pragmática da Comunicação Humana: organizada pela Prof.ª Doutora Isabel Narciso, em 18 de Maio, FPUL;

Palestrante Convidada no âmbito da Orientação Vocacional “Profissões”: organizada pela Dra. Vanessa Viana, em 6 de Março, Escola Profissional Agostinho Roseta, Lisboa.

2011

Ação de Formação “Problemas de Comportamento na Infância/Adolescência na Sala de Aula”: para Professores da Escola Básica 2/3 com Secundária de Sobral de Monte Agraço, em 6 de Abril, Escola Básica 2/3 com Secundária de Sobral de Monte Agraço;

Ação de Formação “Como Gerir o Comportamento dos Meus Filhos?”: para Pais da Escola Básica 2/3 com Secundária de Sobral de Monte Agraço, em 1 de Abril, Auditório da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço.

2010

Ação de Formação “Problemas de Comportamento na Infância/Adolescência”: para Professores de Turmas de Currículos Alternativos, em 29 de Junho, Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço;

Presidente da Mesa 1 nas “I Jornadas da Família”: constituída pelo Prof. Doutor Silva Pinto (UAL), *“Atracção Interpessoal”*; Prof.^a Doutora Fernanda Salvaterra (CRSS), *“Adopção”*; Dra. Vânia Lopes (MAC), *“Infertilidade - O bebé que não vem”*; e Dra. Lisa Roque (ISPA), *“A criança no contexto da Família”*: organizadas pela Associação Portuguesa de Apoio à Família (APAFam), em 15 de Maio, Auditório do Centro de Apoio Social de Oeiras (CASO).

2009

Moderadora do debate “Será que Ainda Posso Tornar-me Num Génio?”: organizado pelo Dr. Fernando Pinto, em 25 de Novembro, Escola Secundária Eça de Queiroz, Olivais;

Moderadora do debate “Os Contraceptivos e Eu”: promovido pela Associação para o Planeamento da Família (APF), em 24 de Julho, Altis Belém Hotel & Spa, Belém.

2007 - Acção de Formação “É Preciso uma Aldeia para Educar uma Criança - Problemas de Comportamento na Infância/Adolescência”: organizada pela Associação REDES, para a Associação de Pais da Escola Básica 1º Ciclo Maria Máxima Vaz, em 17 de Março, Escola Básica 1º Ciclo Maria Máxima Vaz, Odivelas.

PSICOLOGIA: EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2001/2017 - Clínica Privada no Consultório Cerrado do Penedo e Clave d'Alma, de 7 de Fevereiro de 2001 até ao presente.

2015 - Autora da Rubrica "Clave d'Alma - Casos Clínicos" no site "*Psicologia para Psicólogos*", desde 2 de Maio de 2015¹.

2013 - Supervisora de casos clínicos de Daniela Alves, membro efectivo da OPP, de 26.02.2013 a 22.10.2013, num total de 24 horas.

2012 - Vogal, na qualidade de especialista, do Júri da Prova de Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia, Secção de Psicologia Clínica e da Saúde - Núcleo de Psicologia Clínica Sistémica, requerida pela candidata Élia Carina Lopes Dias, intitulada "*Social Connectedness, Ambiente Familiar e Rituais Familiares: Influências na Insatisfação com a Imagem Corporal de Adolescentes e Jovens Actores*", em 28 de Novembro, Faculdade de Psicologia, Sala 2, Universidade de Lisboa.

2011 - Orientadora/Supervisora de Estágio Profissional da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) de Patrícia Januário, Mestre em Psicologia Clínica e Saúde, Sub-área de Especialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas e da Saúde, pela FPCE-UC, de 4 de Novembro de 2011 a 31 de Janeiro de 2013, Consultório "Cerrado do Penedo", Sintra. A OPP atribuiu a este estágio a classificação de "Muito Bom", por ter atingido todos os critérios de excelência.

2006/2010 - Psicóloga na Associação REDES: Centro Comunitário de Apoio Psicológico e Pedagógico. A Redes tem como objectivo prestar apoio psicológico e pedagógico a crianças e jovens com perturbações globais (deficiência mental) ou específicas de aprendizagem e/ou perturbações emocionais/comportamentais;

2009 - Psicóloga no Projecto Acreditar da Associação Redes, que decorreu no ano lectivo de 2009/2010, em parceria com a Escola Básica 2/3 c Secundária de Sobral de Monte Agraço, num total de 20 alunos do 6º ano dos currículos alternativos. Partindo de uma perspectiva de intervenção multidisciplinar no apoio ao aluno com perturbações comportamentais e emocionais, o projecto teve como objectivo global a avaliação correcta de potencialidades e necessidades dos alunos sinalizados, a promoção de um desenvolvimento pessoal e social mais adequado, a diminuição de factores de risco e o envolvimento das famílias no processo de formação pessoal dos seus educandos.

2006/2008 - Coordenadora do Departamento Clínico da Associação REDES.

¹ <http://psicologiaparapsicologos.pt/2015/05/carla-andrino-a-nova-autora-do-psicologia-para-psicologos/>
<http://psicologiaparapsicologos.pt/2015/05/clave-dalma-casos-clinicos-caso-manuela/>
<http://psicologiaparapsicologos.pt/2015/06/clave-dalma-casos-clinicos-caso-leonardo-audio/>

2006 - *Self-Handicapping*: *Poster* apresentado por Gil, A., Andrino, C., Pinto, F., no VIII Congresso Internacional e Multidisciplinar “Aprendizagens Escolares e Funções Cognitivas: Desenvolvimento, Avaliação e Intervenções”, organizado pelo Centro de Psicopedagogia da Universidade de Coimbra, de 4 a 5 de Maio de 2006, Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra.

2005/2006 - Psicóloga no Projecto Oficinas do Aprendiz da Associação Redes, em parceria com as Escolas EB1 e J.I de Santo António dos Cavaleiros, EB 2,3 General Humberto Delgado, EB/JI Fernando Bulhões e com alunos apoiados pela Associação Redes, num total de 20 crianças. Numa linha de orientação teórica de abordagem neuropsicológica, delinearam-se actividades de artes plásticas, música, movimento e drama, que constituíram uma estratégia pedagógica para desenvolver as competências básicas de modo a melhorar o desempenho escolar futuro das crianças envolvidas no projecto. Considerou-se que a forma lúdica inerente àquelas actividades contribui para o crescimento sócio-afectivo, cooperação e motivação para aprendizagens futuras. O projecto culminou com a apresentação da peça: “Era uma vez...um sonho”, no Cineteatro de Loures.

2004/2005

Psicóloga no Projecto Oficinas do Aprendiz da Associação Redes, em parceria com a Escola EB1 e J.I de Santo António dos Cavaleiros, com 12 crianças. O projecto desenvolveu-se em moldes semelhantes aos do ano transacto culminando com a apresentação da peça: “Uma aventura com as palavras”, no Ginásio da Escola EB1 e J.I de Santo António dos Cavaleiros, Loures;

Psicóloga na Escola de Dança Ana Mangericão, onde desenvolveu trabalho de apoio nos âmbitos da dinâmica de grupo, das perturbações alimentares, da auto-estima e do auto-conceito, entre outros.

2000/2001 - Actividade Clínica no Gabinete de Aconselhamento e Apoio Psicológico do ISPA, de Setembro de 2000 a Outubro de 2001, Espaço Ágora, Lisboa.

ACÇÕES DE SOLIDARIEDADE:

2016 - Concerto Solidário a favor da Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa (APCL): organizado por Carla Andrino; Mário Rui Teixeira e APCL, em 17 de Outubro, Auditório Armando Cortez, Casa do Artista, Lisboa.

2015 - 1ª Corrida pela Alegria do Movimento: organizada pela Xistarca e *Guess What* para assinalar o Dia Nacional da Luta Contra a Dor, iniciativa a reverter para a Operação Nariz Vermelho, em 14 de Junho, Belém, Lisboa; **Júri na I Gala de Talento e Arte Sénior:** organizada pela RUTIS (Associação Rede de Universidades da Terceira Idade), em 5 de Novembro, Fórum Lisboa, Lisboa.

2014 - Programa “Maratona da Saúde”: RTP1, produção de Cinemate e Cinecool, em 23 de Março, Lisboa;

2013 - 1ª Edição da Caminhada da Missão Sorriso: inserida na 56ª Edição da prova de atletismo Grande Prémio de Natal, organizado por Continente e Cruz Vermelha Portuguesa, em 15 de Dezembro, Lisboa; Lançamento da 3ª edição do Projecto “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável” **como Embaixadora da Corrida da Criança: organizado pela APCOI (Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil), Escola Básica Birre 2 do Cobre, Cascais;** Corrida “Marginal à Noite”: **organizada pela Câmara Municipal de Oeiras e Sportzone, em representação de Holmes Place Beloura, Avenida Marginal, Praia de Santo Amaro de Oeiras, Oeiras;** 5ª Edição Moda’r Mentalidades: **desfile de moda, organizado por Fernanda Freitas, Auditório 1 da FIL, Parque das Nações, Lisboa;** Dia Mundial da Obesidade - Corrida da Criança: **Jardins do Casino do Estoril, Estoril;**

2010 - A Madeira em Concerto: apresentação do concerto, organizado pela Fundação Inatel, Teatro da Trindade e Fernando Pereira, angariação de fundos a favor da missão AMI na Madeira, Teatro da Trindade, Lisboa;

2009 - XVII Gala dos Travestis: actriz convidada, organizada por Carlos Castro, angariação de fundos para a Associação Abraço, Teatro São Luiz, Lisboa; **Noite das Estrelas - 45 anos do Festival da Canção:** apresentação do espectáculo, produzido por Filipe La Féria, angariação de fundos para a Casa do Artista, Teatro Tivoli, Lisboa; **Dê uma mão na luta contra o cancro:** madrinha da 14ª edição da corrida Terry Fox, organizada pela Embaixada do Canadá, Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) e Roche Farmacêutica, angariação de fundos para a investigação do cancro;

2008 - Falar com a Música: apresentação do concerto, com a orquestra do Maestro Mário Rui e a Cantora Susana Cacela, organizado por Carla Andrino, angariação de fundos para a Associação Redes, Cinetatro de Loures, Loures;

2007 - Mod`Art: desfile de moda e cabelos, organizado por Fernanda Freitas e José Figueiras, angariação de fundos para as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do Município de Oeiras, Porto de Recreio de Oeiras, Oeiras; **Raríssimas:** madrinha da T-Shirt desenhada por José Manuel Tenente, organizado pela Lanidor, angariação de fundos para a Casa dos Marcos;

2006 - As Mãos que dão Vida: apresentação do desfile de Rafael Freitas, organizado por Rafael Freitas, angariação de fundos para a Fundação do Gil, FIL, Lisboa;

2005 - As Velas da Esperança: madrinha das velas desenhadas por Nelson Gil, angariação de fundos para a Fundação do Gil, Intercasa, FIL, Lisboa;

2004 - Jogo de Futebol das Estrelas: integrado no Festival da Juventude, organizado pela Câmara Municipal de Esposende, angariação de fundos para a Liga dos Amigos do Hospital das Crianças Maria Pia, Estádio Padre Sá Pereira, Esposende;

2003 - Junte-se a Nós, Seja Voluntário e Traga um Amigo: festa de Natal, organizada pela Associação dos Amigos do Hospital de Santa Maria, Hospital de Santa Maria, Lisboa; **Jantar por uma Causa:** organizado pelo Restaurante Xurrasção e Associação Sol, angariação de fundos para a Associação Sol, Restaurante Xurrasção, Lisboa;

2002 - Festa de Natal do Estabelecimento Prisional de Monsanto: actriz convidada, Estabelecimento Prisional de Monsanto;

2000 - Aniversário do Estabelecimento Prisional do Linhó: apresentadora do espectáculo, Estabelecimento Prisional do Linhó, Linhó.